

Žalmy ako škola modlitby

The Psalms as a School of Prayer

Máme čo zvestovať

2015

Jeden príbeh, tri pohľady



Ďakujem!

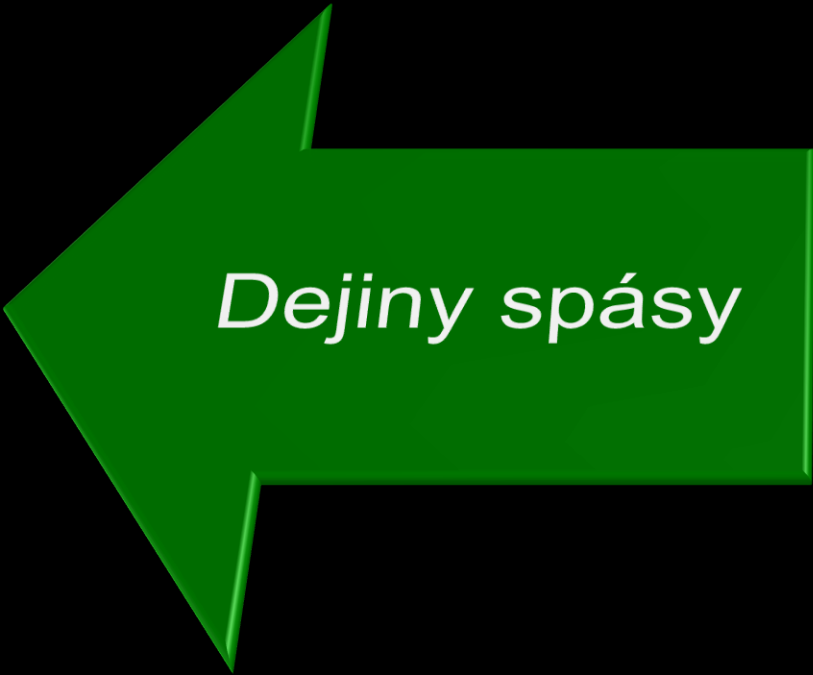


Nikdy
nezabudnem,
čo si pre mňa
spravil.



Priletel si ako
orol na moju
pomoc!

Veľkosť Božieho diela

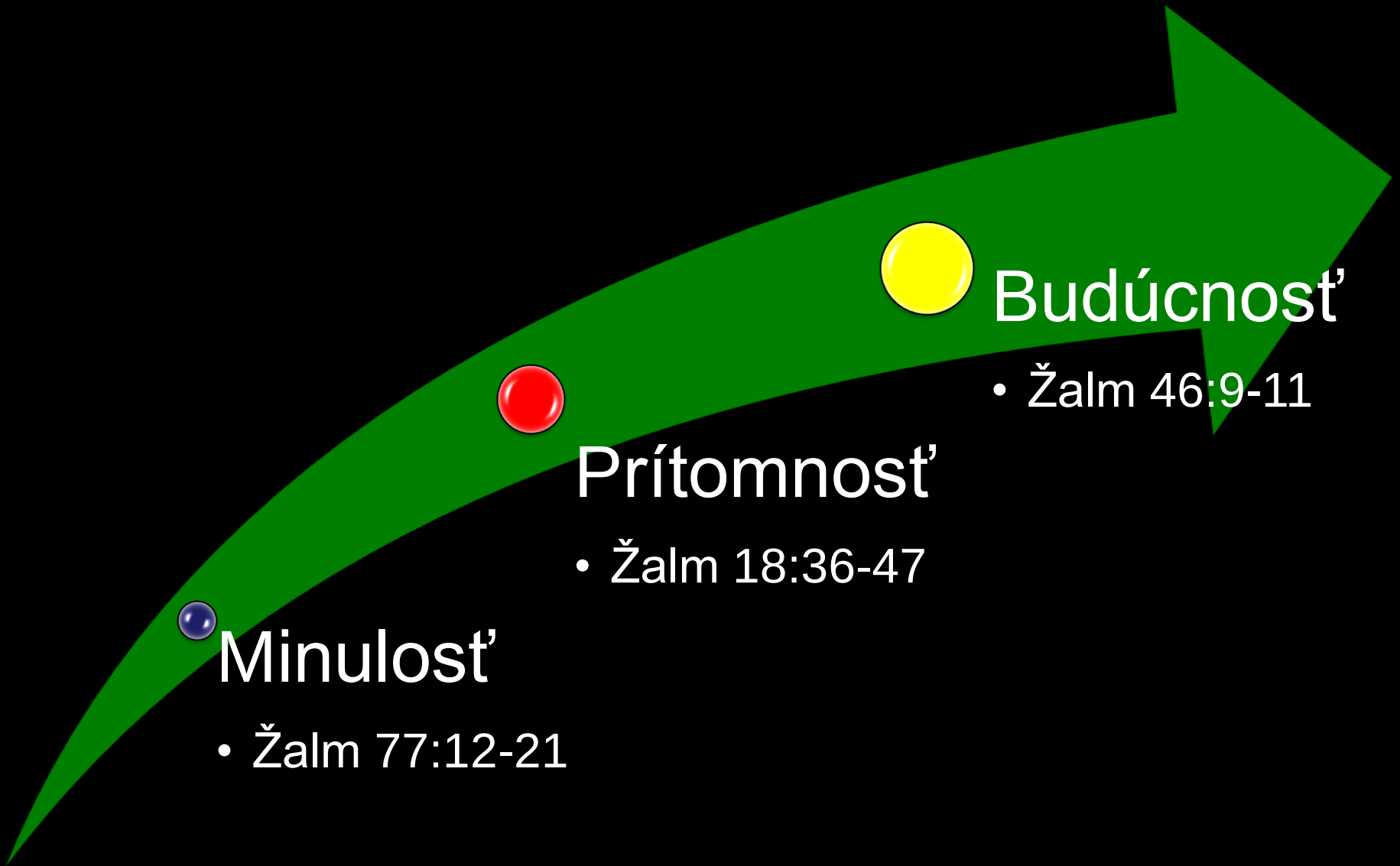


Dejiny spásy

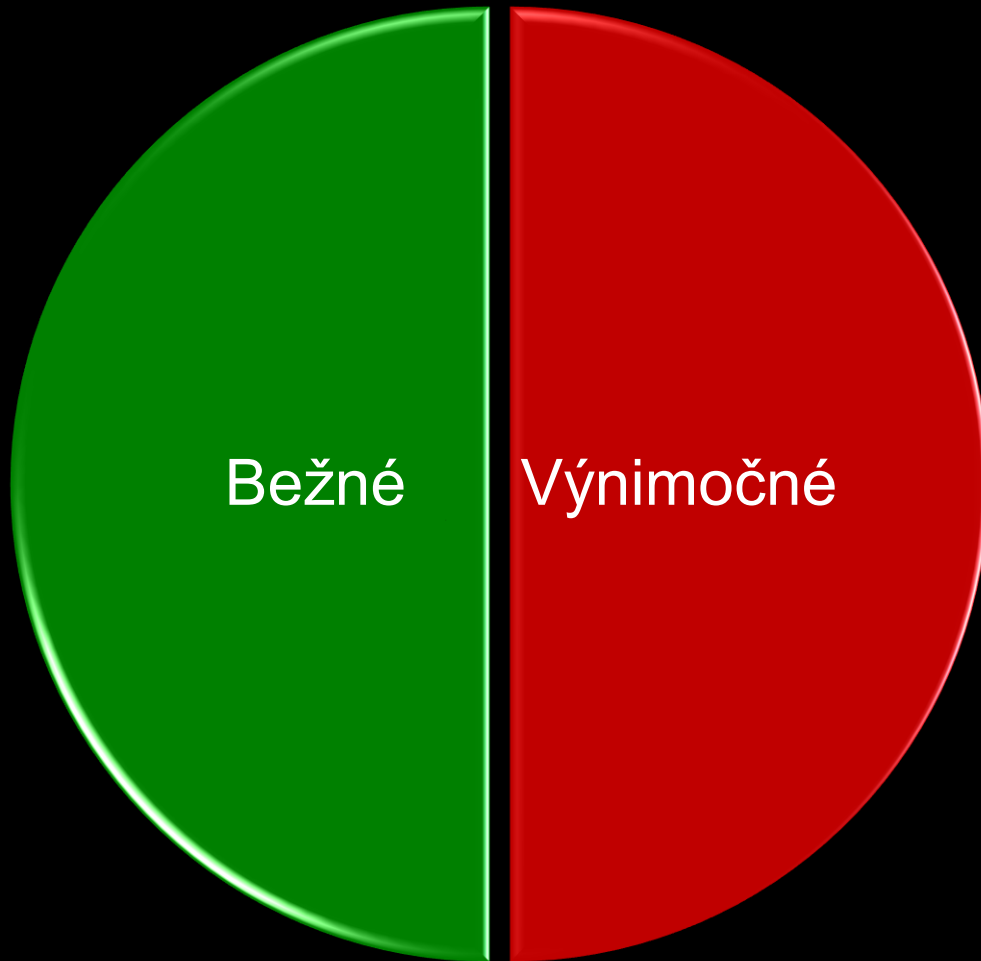


Prozreteľnosť

Božie zachraňujúce skutky v čase



Božie skutky prozreteľnosti



Žalm 104:1, 10-18

Hymny naratívnej chvály

Exodus 15

Žalm	9	18	30	32	124
Zhrnutie na úvod	2-3	2-4	2-4	1-2	1-5
Výzva ku chvále	12-13	---	5-6	11	1b-6a
Naratívna úvaha	4-11	5-49	7-13a	3-9	6b-7
Vyhliadky do budúcnosti	14-21	50-51	13b	10	8

Iné: 48, 66, 75, 92, 106, 107, 108, 116, 118, 138

Uvažuj nad Božím konaním a chváľ ho

Ó, Pane milosti a spásy, pamätám si na tvoje mocné konanie v...	[Vyber si jednu udalosť.]
Čo vidím...	[Detailne opíš, čo vidíš pri tejto udalosti.]
Čo počujem...	[Detailne opíš, čo počuješ pri tejto udalosti.]
Ako rozmýšľam nad týmito vecami, moje srdce...	[Opíš, aké city v tebe táto udalosť vyvoláva.]
Ďakujem ti, ó Bože, za tvoje úžasné dielo! Amen	

Vyber si jednu udalosť zo svojho života alebo z Biblie.
Podľa vzoru vyššie napíš modlitbu chvály v 5-6 vetách.
Bud' konkrétny(-á) a detailný(-á).

Ked' čítaš Žalmy

- Ako by si charakterizoval(-a) modlitby v žalmoch?
- Čo konkrétne ohľadom nich ti zostane najviac na mysli?

Rozsah prejavu

- Žalmisti používajú pri modlitbách rozmanité výrazy a štruktúry:
 - Nariekajú
 - Chvália
 - Pýtajú sa
 - Sľubujú
 - Prehlasujú pravdu
 - Ďakujú
 - Preklínajú
 - Vyznávajú
 - Vyzývajú iných ku chvále (dokonca aj anjelov a stromy)
 - Jasajú
 - Plačú
- Čo myslíš, prečo tá rozmanitosť?



Ján Kalvín o žalmoch

Túto knihu zvyčajne nazývam:
„Anatómiou všetkých častí Duše.“

Dva dary zo Žalmov

Formy

Štruktúra, ktorá umožňuje
slobodu

Dávid

Spoznať a prispôsob
svojej situácii

Frázy

Slová, ktoré sú vyjadrením
nášho srdca

Jonáš, Mária, Ježiš

Zapamätaj si a prispôsob
svojim myšlienkam a citom

Piesňová choroba a naša úprimnosť



Jonášova modlitba „citátov“

Jonášove slová	zo žalmu...
Zo svojho súženia	18:7
Z útrobov podsvetia	86:13
Všetky tvoje príboje a vlny sa nado mnou prevalili	42:8
Spred tvojich očí	139:7
Uzriem tvoj svätý chrám	5:8
Obklopila ma voda až po hrdlo	69:3
Vytiahol si môj život z jamy	30:4
Do tvojho svätého chrámu	18:7
Spása je u Hospodina	3:9

Je plagiátorstvo pri modlitbe v poriadku?

Kto učil Máriu modliť sa?

Máriina modlitba

Lukáš 1

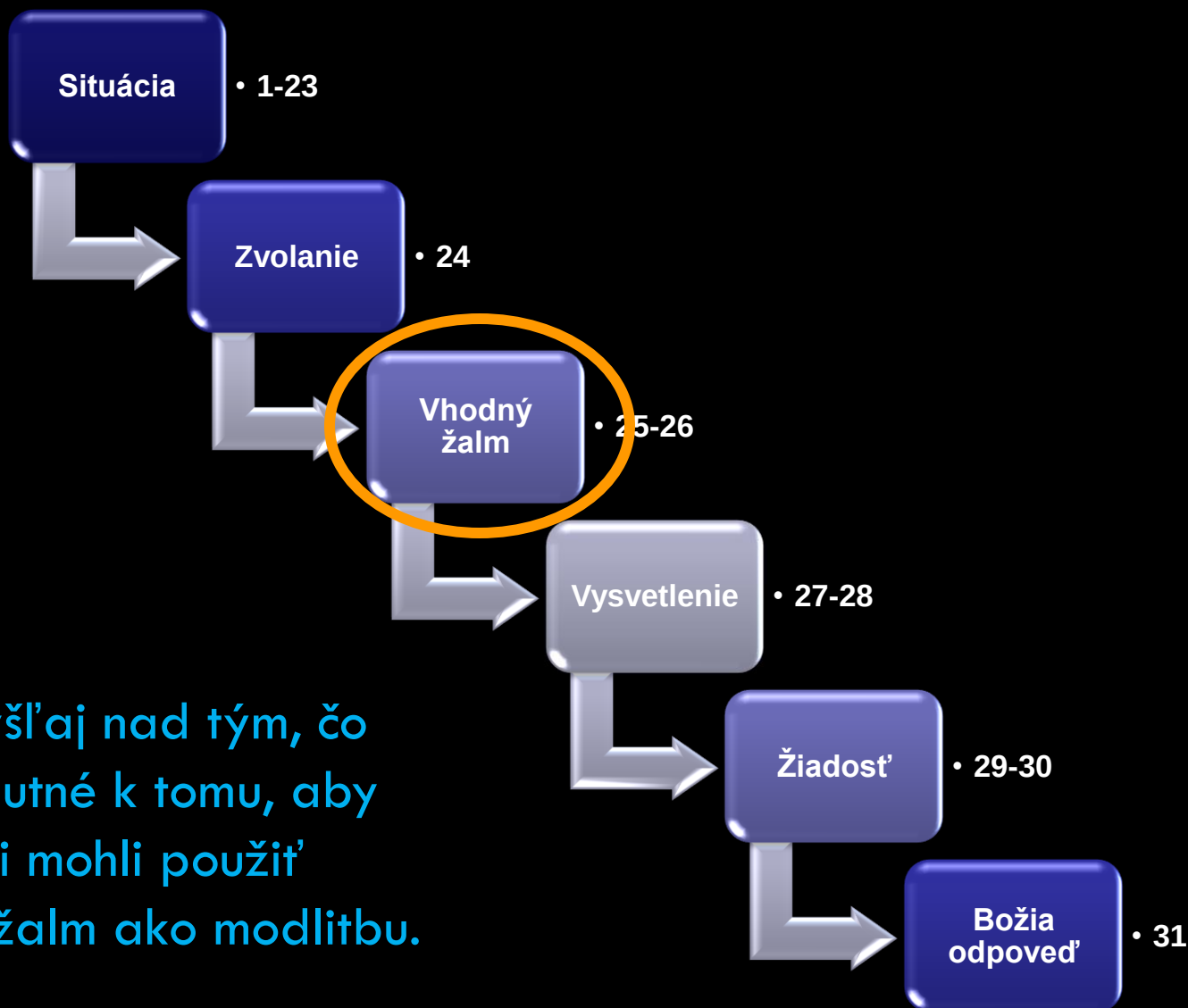
46	Velebí moja duša Pána
47	Zajasal v Bohu, mojom Spasiteľovi
48	Svojej služobnice
49	ten ... mocný ... sväté je jeho meno (Roháčkov preklad)
51	Rozptýlil tých, čo v srdci pyšne zmýšľajú
52	Mocnárov zosadil z trónov
53	Hladných nasýtil...boháčov prepustil naprázdno

Annina modlitba

1. Samuelova 2

1	Srdce mi plesá v Hospodinovi, V Hospodinovi sa zdvihol môj roh
1	Radujem sa z tvojej pomoci
1:11	Svojej služobnice
2	Nikto nie je taký svätý ako Hospodin
3	Nevystatujte sa toľko rečami... Hospodin je Boh, ktorý vie všetko
7	Ponižuje i povyšuje...
5	sýti...zarábať...na chlieb... lační...nehladujú

Skutky 4: prispôsobený žalm



Premýšľaj nad tým, čo bolo nutné k tomu, aby veriaci mohli použiť tento žalm ako modlitbu.

Žalmy z kríža

Bože môj, Bože môj, prečo si ma opustil?

Matúš 27:46 / Žalm 22:2

Otče, do tvojich rúk porúčam svojho ducha.

Lukáš 23:46 / Žalm 31:6



Dolovanie Žalmu 25

1. Na teba čakám, Hospodin, k tebe pozdvihujem dušu, môj Bože.

2. V teba som dúfal, nech nie som zahanbený, nech moji nepriatelia nejasajú nado mnou.

3. Nebudú zahanbení ani tí, čo čakajú na teba. Zahanbení budú tí, čo sa pre nič za nič dopúšťajú nevery.

4. Hospodin, daj mi poznať svoje cesty! Nauč ma kráčať po твоjich chodníkoch!

5. Ved' ma svojou pravdou a vyučuj ma, lebo ty si Boh mojej spásy, na teba čakám deň čo deň.

6. Pamätaj, Hospodin, na svoje zľutovanie a milosť, ktoré trvajú od vekov.

7. Na hriechy mojej mladosti a na moju odbojnosť nespomínaj! Pamätaj na mňa svojou milosťou, lebo si dobrotný, Hospodin.

8. Hospodin je dobrý a úprimný, preto učí hriešnikov svojej ceste.

9. Vedie pokorných podľa práva, učí pokorných svojej ceste.

10. Všetky chodníky Hospodina sú milosrdenstvo a vernosť pre tých, čo zachovávajú jeho zmluvu a rozhodnutia.

11. Pre svoje meno, Hospodin, odpusť mi vinu, lebo je veľká.

12. Kto je ten človek, ktorý sa bojí Hospodina? Ukáže mu cestu, ktorú si má vybrať.

13. Pokojne bude spávať a jeho potomstvo zdedí krajinu.

14. Hospodin je priateľ tých, čo sa ho boja, a obznamuje ich so svojou zmluvou.

15. Stále upieram oči na Hospodina, lebo on mi vyslobodzuje nohy z osídel.

16. Obráť sa ku mne a zmiluj sa nado mnou, lebo som osamelý a biedny.

17. Útrapy môjho srdca sa rozmnožili. Vyved' ma z mojich úzkostí!

18. Pozri sa na moju biedu a trápenie! Sním zo mňa všetky hriechy!

19. Pozri, koľko mám nepriateľov! Ukrutne ma nenávidia.

20. Ochraňuj mi život a vyslobod' ma! Nech sa nemusím hanbiť, že sa utiekam k tebe.

21. Bezúhonnosť a statočnosť ma ochraňujú, lebo dúfam v teba.

22. Bože, vykúp Izrael zo všetkých jeho útrap!

Kazatel' 3:4



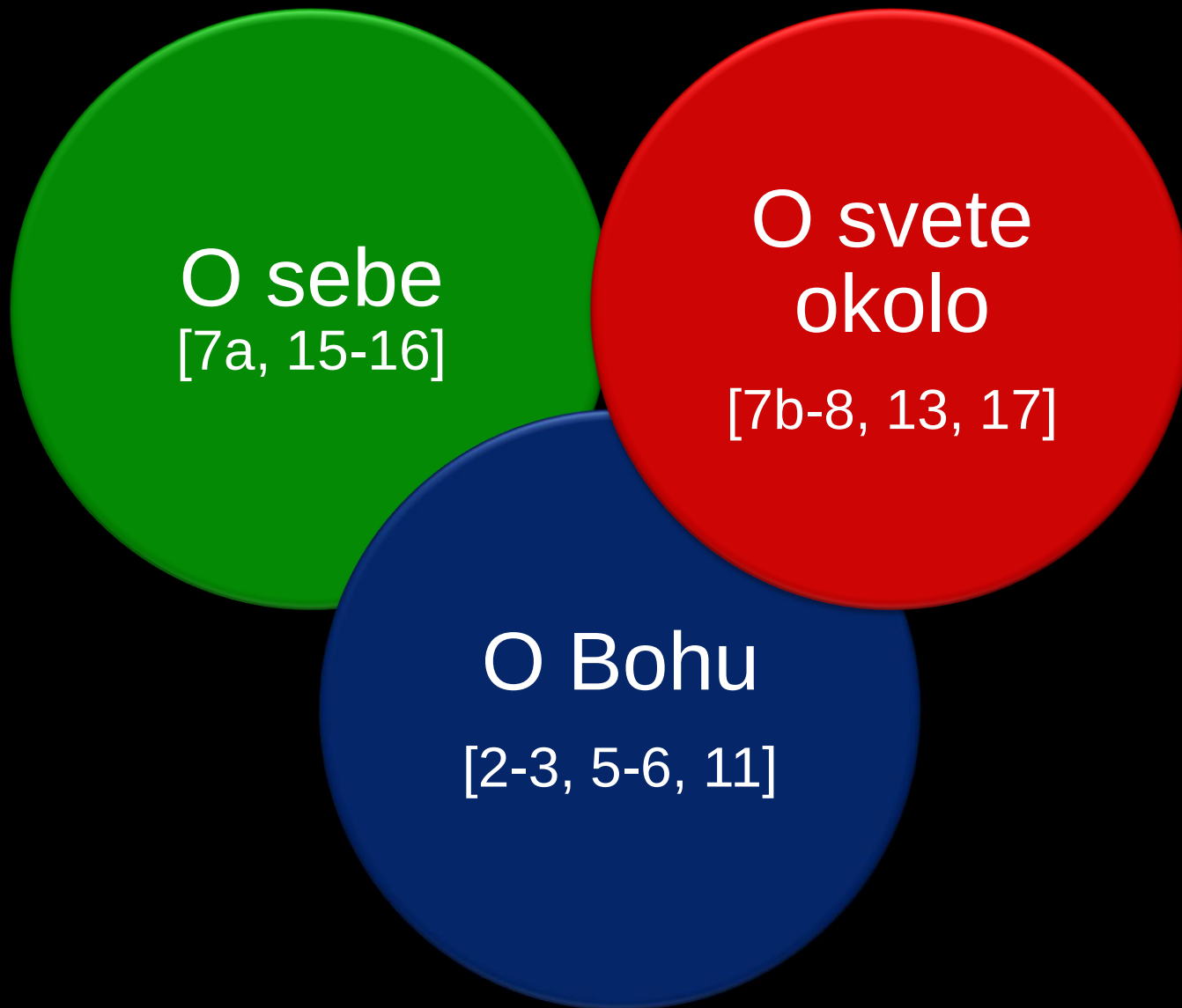
Žalm 145

Verše 1-7

Žalm 69

Verše 30, 2-3, 20

Jazyk náreku: Žalm 22



Žalmy individuálnych nárekov

1. Samuelova 1:1-20

Žalm	3	4	5	6	7	10	12	13	22
Situácia	Život ohrozujúce nebezpečenstvo	Krivé obvinenie (2)	Krivé obvinenie (10)	Choroba? (3)	Krivé obvinenie (4)	Postihnutý chudobou? (17-18)	Obklúčený zvrátenosťou (2)	Blízko smrti? (3)	?
Zvolanie	2a	2	2-4	2-6			2a		
Nárek	2b-3	3-7a	5-8	7-8	4-6	1-11	2b-3	1-2	2-11, 13-21
Žiadosť	8	7b	9-11		2-3, 7-17	12-13, 15	4-6a	3-4	12, 22
Prísaha	4-7, 9	8-9	12	9-11	18	14, 16-18	6b-9	5-6	23-32

Iné: 26, 27, 28, 31, 35, 36, 38, 39, 40b, 42, 43, 51, 52, 53, 54, 55, 56, 57, 59, 61, 62, 63, 64, 69, 70, 71, 73, 76, 77, 86, 88, 94, 102, 109, 120, 130, 140, 141, 142, 143

Volanie na Boha v čase súženia

Pane, ty si...	[opíš Boha]
A predsa, keď myslím na...	[konkrétny problém]
Moje srdce je...	[opíš, čo cítiš]
Vidím...	[detailne opíš, čo vidíš pri tejto udalosti]
Počujem...	[detailne opíš, čo počuješ pri tejto udalosti]
Tieto veci ma rozrušujú, pretože...	[vysvetli prečo]
V mojej bezmocnosti sa obraciam na teba pre	
Vypočuj si ma, ó Pane, a príd' na pomoc	

Napíš modlitbu v 6 až 8 vetách, ktorá sa zameriava na nepríjemnú udalosť či všeobecne známu situáciu (hlad, vojna, hospodárska kríza, choroba, atď').

Pozor: nie každý nárek je dobrý!



Exodus 17:2, 7



Numeri 11:4-35



Numeri 14:1-16

Bibliografia

- Richard Pratt, *Pray with your Eyes Open*